



York  
Asociados  
Group.



# CERTIFICADO

Entregado a

**JESSICA TAPULLIMA COBOS**

Por haber completado las sesiones de 40 horas lectivas, llevadas a cabo desde el  
25 al 30 de mayo del 2026, y aprobado el examen del:

Curso - Taller

**“DIETOTERAPIA EN LA PÉRDIDA DE PESO”**

30 de mayo del 2026

Lima, Perú

Olver Omar Vargas Gamarra  
*Departamento de Educación & Gestión del Talento*  
York Asociados Group

Lic. Nut. Blademir Melanio Huaman Gutiérrez  
CNP: 9955

“Dietoterapia en la Pérdida de Peso”

TEMARIO	
<b>UNIDAD I:</b> <b>DIETÉTICA EN LA PÉRDIDA DE PESO:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Requerimiento y recomendación de ingesta de carbohidratos, lípidos y proteínas para la pérdida de peso</li><li>- Cálculo del gasto energético , requerimiento energético diario y déficit calórico</li><li>- Elaboracion de un régimen alimentario con la lista de intercambio de alimentos para la pérdida de peso</li><li>- Desarrollo de casos reales</li></ul>

Aprobó el presente Curso - Taller como **MUY SATISFACTORIO** con la nota de:

18



Auspiciado por:  
ACADEMIA PERUANA DE  
NUTRICION

N° Certificado: 160-2026