



York
Asociados
Group.



CERTIFICADO

Entregado a

GLENNY MELISSA MESTAS FERNÁNDEZ

Por haber completado las sesiones de 40 horas lectivas, llevadas a cabo desde el
25 al 30 de mayo del 2026, y aprobado el examen del:

Curso - Taller

“DIETOTERAPIA EN LA PÉRDIDA DE PESO”

30 de mayo del 2026

Lima, Perú

Olver Omar Vargas Gamarra
Departamento de Educación & Gestión del Talento
York Asociados Group

Lic. Nut. Blademir Melanio Huaman Gutiérrez
CNP: 9955

“Dietoterapia en la Pérdida de Peso”

TEMARIO	
UNIDAD I: DIETÉTICA EN LA PÉRDIDA DE PESO:	<ul style="list-style-type: none">- Requerimiento y recomendación de ingesta de carbohidratos, lípidos y proteínas para la pérdida de peso- Cálculo del gasto energético , requerimiento energético diario y déficit calórico- Elaboracion de un régimen alimentario con la lista de intercambio de alimentos para la pérdida de peso- Desarrollo de casos reales

Aprobó el presente Curso - Taller como **MUY SATISFACTORIO** con la nota de:

18



Auspiciado por:
ACADEMIA PERUANA DE
NUTRICION

N° Certificado: 130-2026