



York  
Asociados  
Group.



# CERTIFICADO

Entregado a

*LUDO EMILIA FLORES PASCO*

Por haber completado las sesiones de 40 horas lectivas, llevadas a cabo desde el  
02 al 13 de enero del 2026, y aprobado el examen del:

Curso - Taller

“DIETOTERAPIA EN LA PÉRDIDA DE PESO”

13 de enero del 2026

Lima, Perú

Olver Omar Vargas Gamarra  
*Departamento de Educación & Gestión del Talento*  
York Asociados Group

Lic. Nut. Blademir Melanio Huaman Gutiérrez  
CNP: 9955

“Dietoterapia en la Pérdida de Peso”

TEMARIO	
<p><b>UNIDAD I:</b> <b>DIETÉTICA EN LA PÉRDIDA DE PESO:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Requerimiento y recomendación de ingesta de carbohidratos, lípidos y proteínas para la pérdida de peso</li> <li>- Cálculo del gasto energético , requerimiento energético diario y déficit calórico</li> <li>- Elaboracion de un régimen alimentario con la lista de intercambio de alimentos para la pérdida de peso</li> <li>- Desarrollo de casos reales</li> </ul>

Aprobó el presente Curso - Taller como **MUY SATISFACTORIO** con la nota de:

18



Auspiciado por:  
ACADEMIA PERUANA DE  
NUTRICION